

Les thèmes principaux

7 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien.

1 POSER LES BONS FONDEMENTS

Prendre du temps pour l'autre -
Découvrir les besoins et les désirs de l'autre

2 L'ART DE LA COMMUNICATION

Exprimer ses sentiments - Apprendre à écouter

3 LA RÉOLUTION DES CONFLITS

Reconnaître & aimer nos différences -
Traiter les problèmes ensemble - Prier pour l'autre

4 LA PUISSANCE DU PARDON

Identifier les blessures - Prendre ses responsabilités - S'excuser et se pardonner l'un l'autre

5 L'IMPACT DE LA FAMILLE

Guérir des blessures de l'enfance -
Construire des relations positives avec sa famille au sens large

6 UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE

Parler des attentes - Les six aspects d'une sexualité vraie - Comprendre comment la développer

7 DONNER - RECEVOIR DE L'AMOUR

Découvrir les cinq manières d'exprimer son amour - La force de l'engagement

A Bourges le parcours se déroule en 8 soirées, les samedis soir de 20h à 22h45, 10 rue de l'abbé Moreux, selon le calendrier suivant :

| | | |
|-------------|--------------------------------|------------|
| 12 nov. 22 | 19 nov. 22 | 10 déc. 22 |
| 07 janv. 23 | 21 janv. 23 | 04 fév. 23 |
| 04 mars 23 | 18 mars 23 (soirée de clôture) | |

Coût indicatif :

195 € par couple pour les 8 soirées avec les livrets d'exercices, en 1 ou plusieurs chèques.

L'aspect financier ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à nous en parler.

Inscription obligatoire par courrier adressé à V Courilleau, 19 ter rue de la mairie, 18110 PIGNY, avant le 01/11/2022. (Noms, prénoms, adresse, téléphones et mail sur papier libre avec le règlement en 1 ou plusieurs chèques à l'ordre de « Mme Géraldine Caridroit Alpha Couple ») :

Rens. : V Courilleau 06 72 93 36 52
alphacouplebourges@gmail.com



ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaïa
75019 Paris
Tel : 01 82 28 75 80



Vivre la plus grande aventure

Parcours
Couple

UN COUPLE ÇA SE CONSTRUIT !

www.parcoursalpha.fr/couple



Alpha