

4-Prier avec le signe de croix

On commence par élever la main droite et on place le bout des doigts sur le front. En élevant la main vers le front nous disons : "**Au nom du Père**".

Puis on déplace la main vers le cœur (le centre) du corps. En descendant la main, nous disons : "**Et du Fils**".

Ensuite, la main va vers l'épaule gauche en disant "**Et du Saint Esprit**", puis le mouvement se prolonge vers l'épaule droite.

Le signe de croix se termine en disant "**Amen !**". Le mot Amen est le « Oui » qui nous engage à suivre le chemin d'Amour de Jésus, à marcher vers nos frères, à accueillir l'Esprit Saint.

Le signe de croix est **le signe des chrétiens**. Ceux-ci croient en la Sainte Trinité, c'est à dire en Un Dieu Père, Fils et Esprit Saint. Le signe de croix rappelle la mort de Jésus sur la croix, sa vie offerte par amour pour tous les hommes et sa Résurrection.

Lorsque l'on fait ce geste, nous disons que nous croyons que Dieu est Père.

Nous disons que nous savons que Jésus est mort par amour sur la croix et a été ressuscité par le Père.

Et nous disons que nous croyons que l'Esprit Saint souffle toujours sur le monde.

Les chrétiens font le signe de la croix :

Le prêtre marque du signe de la croix celui qui va être baptisé.

L'évêque marque du signe de la croix ceux qu'il confirme.

Les chrétiens rassemblés commencent et terminent la messe par le signe de la croix.

Les chrétiens commencent la prière par le signe de la croix.

***Au nom du Père**

Main sur le front, je pense à Dieu, Le tout Amour.

Comme un père plein de tendresse, il accompagne, il porte, il protège...

Lorsque je tombe, il me relève et m'encourage.

Lorsque je suis sur un chemin où l'amour n'a pas sa place, Il m'attend patiemment.

***Au nom du Fils**

Main sur le cœur, je pense à toi, Jésus. Tu me montres le chemin de la vie :

Main dans la main avec Le Père,

Tu marches vers le prochain et tu me dis : "Va et fais de même!"

***Au nom du Saint-Esprit**

Main qui couvre mes épaules, je pense au Don Infini de Dieu.

Avec Lui, je peux marcher vers mes frères, même dans les jours noirs et difficiles.

Avec Lui, je peux aller plus loin, plus haut !