

**Mercredi 25 mars 2020 : fête de l'Annonciation du Seigneur  
Marie dit à l'envoyé de Dieu : « Je suis la servante du Seigneur »**

Dans l'Évangile de Luc, au chapitre 1, versets 26 à 38, nous est racontée l'annonce faite à Marie qu'elle était appelée à enfanter Jésus, le Seigneur :

*Dans une petite ville de Galilée, appelée Nazareth, l'ange Gabriel est envoyé par Dieu à Marie : une jeune fille vierge accordée en mariage à un homme appelé Joseph. L'ange entre chez Marie et lui dit : « Je te salue pleine de grâce, le Seigneur est avec toi. » Marie est bouleversée par ce qu'elle entend et elle se demande ce que peut signifier cette parole. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut. Il régnera pour toujours et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je suis vierge ? » L'ange lui répond : « L'Esprit Saint viendra sur toi ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, et il sera appelé Fils de Dieu. Élisabeth, ta cousine, attend, elle aussi, un fils dans sa vieillesse alors qu'on l'appelait : 'la femme stérile'. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « **Je suis la servante du Seigneur ; que tout se passe pour moi selon ta parole.** » Alors l'ange la quitta.*

Quand les cloches des églises sonneront le 25 mars, à 19h30, que chacun, dans sa maison, lise, seul ou en famille, ce récit de l'Annonciation et le médite.

Et qu'au même moment chaque maison allume une ou plusieurs bougies, à sa fenêtre, pour dire son espérance et conforter celle de ses voisins.

Voici des conseils pour **VIVRE, CROIRE** et **CÉLÉBRER** ce temps en chrétien.

**VIVRE ce temps particulier et ce Carême en chrétien**

- comme beaucoup, **j'ai le droit d'être inquiet et de m'interroger** sur l'ampleur de la crise, ses conséquences et la façon dont nous allons arriver à vivre aujourd'hui et demain. Aussi, je peux dire au Seigneur : « *Donne-nous notre pain de ce jour* ».

- j'applique la règle d'or : « *Fais aux autres ce que tu voudrais qu'on fasse pour toi.* » Si j'étais vulnérable, j'aimerais que les autres fassent très attention à la propagation de ce virus. Aussi, **je reste chez moi**, ne sortant que pour accomplir des tâches essentielles autorisées par le gouvernement (courses alimentaires, rendez-vous de santé...).

- **je prends soin de moi**, de ma santé, de mes relations aux autres, de ma vie de prière.

- **je prends soin des autres** et j'essaye de les aimer : je prie pour eux ; je téléphone à des personnes seules, âgées, fragilisées ; je pense aux soignants et à tous ceux qui se dévouent pour les autres ; je supporte et je porte ceux avec lesquels je vis.

- **je m'intéresse à une autre confession religieuse que la mienne** en regardant le dimanche matin sur France 2 une émission autre que « Le jour du Seigneur » : celle

sur l'islam à 8 h 45, sur le judaïsme à 9 h 15, sur les chrétiens orthodoxes à 9 h 30, sur les chrétiens protestants à 10 h.

### **CROIRE : garder confiance en Dieu**

- **je trouve les textes bibliques du jour** (dans les revues Prions en Eglise ou Magnificat si je suis abonné, sinon sur le site internet : aelf.org). Je laisse résonner en moi une parole, une phrase qui me touche et je la savoure un moment (comme je le ferai avec un bonbon dans la bouche !).

- **je me rappelle la tendresse du Seigneur** à l'égard de tout homme et de tous les hommes, quels qu'ils soient, et je crois de tout mon cœur que la miséricorde et le pardon du Seigneur sont plus grands que nos erreurs et nos péchés : Jésus est allé jusqu'à donner sa vie par amour pour nous en mourant sur une croix.

- **et je me redis que l'amour est plus fort que la mort et le péché.**

### **CÉLÉBRER l'amour de Dieu pour tous les hommes**

- **j'essaie de prier chaque jour**, notamment le soir, en refaisant le signe de la croix sur mon corps (au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen) et en relisant ma journée. Qu'est-ce que j'ai fait ce matin, ce midi, cet après-midi, ce soir ? Et je prends le temps de dire « **merci** » au Seigneur en repérant et en lui disant toutes les choses pour lesquelles je peux dire merci (un sourire, une attention, le soleil, un appel téléphonique donné ou reçu, un travail bien fait, le dévouement du personnel soignant...). Puis je demande « **pardon** » pour ce que je regrette (un manque d'attention à l'autre, un refus de rendre service, la tiédeur de ma prière...). Et, enfin, je **demande** au Seigneur de m'aider à vivre en chrétien la journée suivante (davantage d'amour, de respect des autres...). **Merci, pardon, s'il te plait** : les trois grandes attitudes de la prière chrétienne.

- **je regarde la messe à la télévision sur France 2 le dimanche à 11 h.** Je mets en place un environnement propice à la prière. Concrètement, cela peut se traduire par s'asseoir sur une chaise au lieu de s'installer sur son canapé, allumer une bougie, mettre une icône dans son champ visuel, se lever et s'asseoir comme à la messe, prier à haute voix, chanter... Nous pouvons ainsi communier ensemble à l'amour de Dieu (sans communier avec une hostie consacrée comme à la messe vécue dans une église).

**Il n'y aura pas de célébrations publiques pendant la Semaine sainte** (du dimanche des Rameaux et de la Passion le 5 avril jusqu'au dimanche de Pâques 12 avril). Je vous donnerai d'autres conseils pour vivre ensemble, au mieux, cette semaine particulière où nous sommes invités à revivre les derniers moments de la vie de Jésus : son entrée à Jérusalem, son dernier repas avec ses amis, sa passion et sa mort sur la croix, et enfin sa résurrection d'entre les morts.

**En union de prière tous ensemble : le Seigneur accompagne chacun de nous et n'abandonnera jamais l'humanité.**

**Je vous bénis au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen**

P. Alain