

# **PAROISSE SAINT SYLVAIN**

## **BULLETIN PAROISSIAL MARS 2023**

### Le CAREME, un temps favorable de ressourcement spirituel



**Les quarante jours du carême** Pour les chrétiens, **le temps du carême**, quarante jours et quarante nuits, est nourri de tous ces textes de l'Écriture liés au chiffre quarante. C'est un temps où l'on se rapproche de Dieu comme Moïse sur la montagne. C'est le moment de faire une halte dans notre vie pour rencontrer Dieu, comme Élie, dans une voix de fin silence. C'est aussi le moment de redécouvrir que l'homme ne vit pas de pain seulement, mais de tout ce qui sort de la bouche du Seigneur. C'est encore le temps, à l'exemple des Ninivites, à travers le jeûne et la prière, de se convertir et d'implorer la miséricorde du Seigneur. C'est un moment favorable pour les Chrétiens, de se préparer spirituellement à célébrer la Fête de Pâques, la mort et la Résurrection du Seigneur Jésus Christ.

#### **Comment vivre le Carême concrètement ?**

Pour savoir comment vivre concrètement ce temps de Carême, nous pouvons lire en son intégralité, le message de la Conférence des Evêques de France, tel que publié, le 12 Février 2023: *Durant le temps du Carême, pour nous préparer à la fête de Pâques, nous sommes invités à entrer dans le combat spirituel à la suite de Jésus : prier avec lui, jeûner avec lui, partager avec nos frères comme lui.*

*Engageons-nous sur la longue route du Carême, résolument et avec foi. Après avoir accompagné Jésus dans son entrée à Jérusalem aux Rameaux, participé à la Cène le Jeudi Saint, monté avec Lui au Golgotha le Vendredi Saint, dans la nuit de Pâques, avec tous les nouveaux baptisés, nous renouvellerons les engagements de notre baptême et nous chanterons l'Alléluia Pascal, en tenant nos cierges allumés par lesquels Jésus ressuscité illuminera nos visages.*

#### **La prière**

*Nous devons prendre le temps, dans une vie agitée, de nous recueillir. Prier à l'image de Jésus qui savait prendre du temps, échappant à la foule pour la mieux retrouver après son dialogue avec le Père. En méditant la Parole dans le silence, en éteignant la télévision ou la radio, en évitant d'être trop dépendant des smartphones, nous acceptons chaque jour de nous mettre quelques minutes devant le Seigneur pour nous laisser saisir par Lui. Essayons donc défaire silence en nos vies, de sortir de la superficialité de certains emplois du temps pour donner priorité à l'Essentiel.*

#### **Le jeûne**

*L'ascèse est une réalité qui nous fait peur. Nous n'avons pas l'habitude de nous priver même si, aujourd'hui chez nous, beaucoup de nos concitoyens vivent dans des conditions précaires et connaissent l'inquiétude du lendemain. Certes, l'Eglise nous rappelle certains actes pénitentiels significatifs : manger moins chaque vendredi ; jeûner (au moins pour un repas) le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint ; maîtriser nos instincts. Mais surtout, elle attire notre attention sur l'importance de notre style de vie. S'inspire-t-il du Christ et des encouragements de l'Eglise ou bien, sous prétexte de modernité, s'inspire-t-il des complicités subtiles avec la mode, les mondanités et le péché ? Avec tous nos frères chrétiens, mais aussi avec tous ceux qui souffrent de la faim, d'un manque de liberté ou de dignité, avec tous ceux pour qui la vie quotidienne est une ascèse imposée, entrons dans ce jeûne du Carême comme dans le bain d'une nouvelle naissance.*