

À L'ÉPREUVE DU SAINT TEMPS DU CARÊME

On appelle « *carême* » la période de quarante jours (*quadragesima*) réservée à la préparation de Pâques, et marquée par l'ultime préparation des catéchumènes adultes qui doivent recevoir le baptême à Pâques.

« *L'Église s'unit chaque année par les quarante jours du Grand Carême au mystère de Jésus dans le désert* » (Catéchisme de l'Église catholique, n° 540)



Le Carême comporte quatre temps importants : le mercredi des Cendres, la Mi-Carême, les Rameaux et la semaine Sainte :

Le mercredi des Cendres est le premier jour du Carême, il a lieu le lendemain de Mardi Gras.

- La Mi-Carême est une fête célébrée le jeudi de la 3^{ème} semaine du carême (la Mi-Carême est davantage fêtée au Québec)
- Le dimanche des Rameaux marque l'entrée dans la Semaine sainte (6 jours avant Pâques).
- La semaine Sainte débute le jour des Rameaux et s'achève le jour de Pâques

Que dire de cette métaphore, « *la prière frappe à la porte, le jeûne obtient, la miséricorde reçoit. Prière, miséricorde, jeûne, les trois ne font qu'un et se donnent mutuellement la vie.* » Homélie de saint Pierre Chrysologue

I. LES PILIERS DU CARÊME

1. Aumône-Partage-Charité

L'aumône incite à assister et à soulager les personnes qui se trouvent dans le besoin. Parmi les œuvres de miséricorde, l'aumône tient une place particulière : elle est à la fois témoignage de la charité fraternelle et pratique de la justice qui plaît au Seigneur (2 Co 9, 6.9).

Arrachons de nos vies l'individualisme et l'inertie pour nous engager au service de la charité au profit des personnes diversement fragilisées.


Carême 2024
Retraite dans la vie
18 mars au 19 avril 2024

A l'écoute et à la suite du Christ, pierre angulaire



Vous ne pouvez pas partir faire une retraite dans un centre spirituel.
Alors pourquoi ne pas essayer une « retraite dans la vie », chez soi, dans sa vie « ordinaire », avec des aides et un accompagnement spirituel ?
Renseignements : 06 07 75 11 79 (M Elise Courmont) ou edvsbourges@gmail.com

Maison de la Parole
26 rue Porte Jaune Bourges



Les 5 rencontres

Lundi 18 mars 18h30-22h00
Lancement de la retraite, Indications pour la prière, prise de rendez-vous avec l'accompagnateur

Lundi 25 mars 20h 22h
Le rendez-vous sera pris lors de la 1^{ère} rencontre

Vendredi 19 avril 18h30 22h00
Clôture de la retraite, Relecture, temps de prière communautaire, action de grâce

Insription

Prendre un temps de prière personnelle avec les textes proposés chaque jour si possible, à l'heure qui vous convient.

Vivre chaque semaine entre les 2 soirées une rencontre personnelle avec un accompagnateur pour parler de cette expérience de prière. Le rendez-vous sera pris lors de la 1^{ère} rencontre

A renvoyer dès que possible et au plus tard le 20 février 2024 afin de mieux organiser l'accompagnement

Equipe Diocésaine de la Vie Spirituelle
Maison Diocésaine - 23 rue Nicolas Leblanc 18000 Bourges

ou par mail : edvsbourges@gmail.com

Nom et prénom :
Adresse :
Tel. :
Adresse mail :@.....

En chemin vers Pâques !

40 jours, 40 petits pas pour avancer vers Jésus !

Bon carême !



2. Prière-Communion à Dieu et à soi

Comme Jésus au désert a résisté à Satan par trois fois, nous aussi nous pouvons être vainqueurs des trois tentations de l'oralité, du pouvoir et de nier nos limites humaines, en écoutant et méditant la Parole de Dieu de chaque jour, qui est très riche en ce temps liturgique du Carême.

Père, non pas comme moi je veux, mais comme toi tu veux. Telle est la prière de Jésus au jardin des Oliviers la veille de sa mort (Mt 26, 39). L'un des plus sûrs moyens d'y parvenir consiste à nourrir sa prière de la lecture de la Parole de Dieu : elle est capable de nourrir et de renouveler notre manière de prier ; elle nous place en harmonie avec la volonté divine.

Seigneur, apprends-nous à prier, demandent les disciples à Jésus et il leur enseigne le Notre Père : c'est le modèle de toute prière chrétienne (Lc 11, 1-4). « *L'Oraison dominicale est vraiment le résumé de tout l'Évangile* » (Tertullien), « *la plus parfaite des prières* » (St Thomas d'Aquin). Elle est au centre des Écritures. (...) L'Oraison dominicale est la prière de l'Église par excellence. (cf. Catéchisme de l'Église Catholique n° 2774.2776).

3. Jeûne-Ascèse-Abstinence

Le jeûne que pratique l'Église signifie son union au Christ dans le mystère de sa mort et de sa mise au tombeau ; mais il est un jeûne d'attente, de vigilance, de joyeuse et confiante préparation à la rencontre du Christ ressuscité Mt (9, 14). Tel est le grand jeûne pascal du Vendredi et du Samedi saints qui sera rompu dans la nuit de la Vigile pascale.

Observé tout particulièrement le mercredi des Cendres et le Vendredi saint. Pour les autres jours du carême, il est laissé à l'appréciation des fidèles : privation de nourriture (s'abstenant de viande, selon leur âge et leurs forces, (cf canon 1252 CIC 83) et de boisson, de télévision ou de toute autre forme de plaisir, mais il ne peut avoir de sens que s'il permet, dans l'humilité, une ouverture à Dieu et au prochain. Ainsi le jeûne est-il inséparable de la prière et de la pratique effective de la charité que l'évangile du mercredi des Cendres désigne par le terme d'aumône. Rejoignons tous ceux qui souffrent de la faim, d'un manque de liberté ou de dignité, avec tous ceux pour qui la vie quotidienne est une ascèse imposée, pour ne pas nous résoudre à maîtriser nos instincts primaires.

II-LE SACREMENT DE RECONCILIATION

La richesse de ce sacrement s'exprime déjà dans la variété des noms qu'on lui donne :

Confession évoque un double élément essentiel de ce sacrement : la reconnaissance de la bonté de Dieu et de sa miséricorde, et l'aveu explicite des fautes que nous avons commises ;

Réconciliation veut dire que ce sacrement donne l'amour de Dieu qui nous réconcilie avec Lui, ainsi que la force d'aller à notre tour nous réconcilier avec les autres ;

Pénitence souligne que ce sacrement implique une démarche personnelle de remise en route vers Dieu, par des efforts concrets de changement de vie ;

Pardon désigne le fruit même du sacrement : par l'absolution, le prêtre donne le pardon et la paix.

III-EFFORTS-RÉSOLUTIONS-INITIATIVES (quelques types)

- Conférence du père Joël Massip, **mercredi 21 février** à 18h au Centre paroissial de Dun sur le thème "Pourquoi est-il nécessaire pour un chrétien de connaître ses racines juives ?"

- **Le mardi 12 mars 2024** : Soirée animation avec jeu, vidéo et partage d'un bol de riz, au Centre paroissial de Dun-sur-Auron, de 19h à 21h

- Chemin de croix (les vendredis à 16h15 à l'église de Dun dès le 23 février) ; il revient à chaque communauté de village d'en proposer au moins un durant le temps de carême)

- Adoration le jeudi à 18h30 à l'église de Dun

- Chapelet tous les vendredis à 17h à l'oratoire du Centre paroissial de Dun

- Confession individuelle lors des **célébrations pénitentielles** :

Lundi 25 mars, 18h, en l'église de Levet et **Mercredi 27 mars**, 18h, en l'église de Dun

- Le 5^{ème} dimanche de carême, **17 mars**, 11h00, messe avec le CCFD à l'église de Levet animée par l'équipe locale et des membres de l'équipe liturgique.

Contacts : Marie-Hélène COLSON 06.71.27.59.05 ou Dany GRILLOT 06.55.22.83.63

- Bien d'autres EFFORTS-RÉSOLUTIONS-INITIATIVES que Dieu suscite au fond de votre cœur !