

## Soyons dans la joie et l'allégresse !

**Le Christ est ressuscité des morts,  
par la mort il a vaincu la mort,  
à ceux qui sont dans les tombeaux  
Il a donné la vie !**

Réjouissons-nous en ce jour de la Résurrection car le Christ, hier accablé de moqueries, couronné d'épines, pendu au bois, aujourd'hui se relève du tombeau.

Réjouissons-nous car le Christ baigne de sa clarté ceux que les ténèbres de l'enfer retiennent captifs.

Réjouissons-nous en ce printemps de la vie, car une espérance jaillit parmi les victimes des guerres, des tremblements de terre, parmi les affligés du corps et de l'âme.

Réjouissons-nous, car par la croix toute tristesse est abolie, et la joie inonde le monde.

Réjouissons-nous, car le Seigneur est descendu au plus profond de la terre, est descendu au plus profond du cœur des hommes, où se tapit l'angoisse ; Il les a visités, Il les a illuminés, et tourments, angoisse, enfer sont anéantis, engloutis dans l'abîme d'amour ouvert au flanc percé du Seigneur.

**Réjouissons-nous, car il est ressuscité le Christ, la joie éternelle.**

*Père Michel Evdokimov, prêtre orthodoxe*

**JARDIN DE PÂQUES : Déplacer** la pierre qui ferme le tombeau sur le côté pour faire apparaître la cavité dans laquelle on n'apercevra qu'un linge blanc (un petit morceau de tissus blanc ou mouchoir en papier). Une belle bougie allumée ou un gros lumignon pour signifier que Jésus est ressuscité. Toute la Création est en joie ! On ajoute quelques fleurs (naturelles ou pas), comme des narcisses, jacinthe, jonquille signes de la nature qui revit. Si nous n'avons pas de fleurs, on peut en dessiner et les colorier. Il faut montrer que le jardin du calvaire et de la souffrance est devenu le jardin d'Eden.

Mettre quelques pétales de fleurs sur la croix du Christ pour montrer que la croix de la mort est devenue la croix de la Vie. Il est aussi possible d'y mettre un joli voile blanc.





## ENTREE DANS LE TEMPS DE PRIERE :

- **Signe de Croix** : *Nous pouvons le gestuer à la lumière de tous les événements dont nous avons fait mémoire :*

**Dieu le Père** (les deux bras levés très vers le ciel dans un élan de joie) **Nous donne son Fils Jésus** (bras en croix) **Et nous envoie l'Esprit Saint** (mains devant la bouche comme pour souffler)

## Faire mémoire

Devant le tombeau vide, souvenons-nous des paroles de l'Ange à Marie : « Tu lui donneras le nom de Jésus ». « Jésus » signifie « Dieu sauve » : le Christ porte le nom de tout le désir de Dieu : sauver toute l'humanité. En ce matin de Pâques, nous faisons mémoire du désir de Dieu que le Christ a pleinement accompli.

## Écoutons le pape François :

*« L'amour a vaincu la haine, la vie a vaincu la mort, la lumière a chassé les ténèbres. Ce même amour par lequel le Fils de Dieu s'est fait homme et est allé jusqu'au bout du chemin de l'humilité et du don de soi, jusqu'aux enfers, jusqu'à l'abîme de la séparation de Dieu, le même amour miséricordieux a inondé de lumière le corps mort de Jésus, l'a transfiguré, l'a fait passer dans la vie glorieuse de Dieu et il y est entré avec notre humanité, il nous a ouvert à un avenir d'espérance. Voilà ce qu'est Pâques : c'est l'exode, le passage de l'homme défiguré par l'esclavage du mal, du péché à la liberté de l'amour, du bien » !*

*Voici le cœur de notre foi qui ne peut être négocié ou amoindri : Jésus, le crucifié est ressuscité ! Oui, il est vraiment ressuscité et il nous saisit dans son élan de Vie. C'est cela être sauvés, c'est cela être libérés. Jésus-Dieu-Sauve. En Lui, ce matin, tout est accompli ! En lui nous vivons de la Résurrection.*

## - Chant : (au choix)

- « Au matin la pierre est roulée » (Communauté Emmanuel) - **Vidéo avec paroles du chant**  
<https://youtu.be/RCtIL6WcvVM>
- Hymne pascale : <https://www.youtube.com/watch?v=SZPadqJa6lo>
- Alléluia Jésus Christ est le Seigneur (Communauté Emmanuel) :  
<https://www.youtube.com/watch?v=6Lw7seNYhSc>
- Psaume 117, alléluia ! <https://www.youtube.com/watch?v=FKMSzhKYLfY>- **Chant classique de nos communautés paroissiales**

## EVANGILE SELON SAINT MATHIEU (28)

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige...

L'ange prit la parole et dit aux femmes :

« *Vous, soyez sans crainte !*

*Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié.*

*Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit.*

*Venez voir l'endroit où il reposait.*

*Puis, vite, allez dire à ses disciples :*

*'Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez.'*

*Voilà ce que j'avais à vous dire. »*

Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit :

« *Je vous salue. »*

Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui.

Alors Jésus leur dit :

« *Soyez sans crainte,*

*allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée :*

*c'est là qu'ils me verront. »*

**ALLELUIA !!**

### **Temps d'appropriation :**

La lumière éclaire à peine la nuit qui s'achève et deux femmes sont déjà là pour « voir le sépulcre ». Elles sont là comme pour voir la réalité en face après avoir vécu tous ces événements comme une vague qui déferle et emporte tout dans une vie. Ce tombeau est tout ce qui reste de ces années de bouleversement intérieur auprès de Jésus à qui elles viennent rendre un dernier hommage. Ce qu'elles vont vivre maintenant peut bien être qualifié de tremblement de terre, après le grand silence du Père ! « *Soyez sans crainte* » ...Dieu commence souvent ainsi pour nous remettre debout. L'Ange trône sur la pierre du tombeau, cela dit la puissance de Dieu sur la mort, lui, le Maître de la vie. Dieu sait ce qui habite nos cœurs, nos sentiments, nos désirs, nos espérances torpillées par la souffrance et la peur : « *Vous cherchez Jésus le crucifié... il est ressuscité comme il l'avait dit.* » La crucifixion n'est plus le dernier mot de l'identité de Jésus, par sa Résurrection, la peur, le péché n'est pas le

dernier mot de notre identité. Maintenant, elles peuvent s'approcher et voir...voir l'absence du corps, le chamboulement dans les linges mortuaires : la seule preuve de la Résurrection.

Entrons avec ces deux femmes dans la foi. « Puis, vite, allez dire à ses disciples... » Voici un Ange pressé, et qui, dans l'urgence de la Résurrection les institue, nous institue apôtres, c'est-à-dire « envoyés », envoyés par le Christ qui a transformé le monde. « *Voilà ce que j'avais à vous dire* ».



## Temps de louange et d'intercession :

Chacun peut partager ses découvertes au fil de ces derniers jours, peut-être y a-t-il des points de vue transformés, des attitudes différentes dans les relations, de nouveaux rêves, désirs, espérances...de nouveaux départs envisagés. Pour dire notre reconnaissance, **nous prenons un petit temps de silence en contemplant le jardin de Pâques, puis en levant les mains si nous le voulons, nous pouvons prier le Notre Père, en le récitant ou en le chantant.**

- **Prière du Notre-Père**

- **Chants (au choix)**

« Au matin la pierre est roulée » (Communauté Emmanuel) - **Vidéo avec paroles du chant**  
<https://youtu.be/RCtIL6WcvVM>

Hymne pascale : <https://www.youtube.com/watch?v=SZPadqJa6lo>

Alléluia Jésus Christ est le Seigneur (Communauté Emmanuel) :  
<https://www.youtube.com/watch?v=6Lw7seNYhSc>

Psaume 117, alléluia ! <https://www.youtube.com/watch?v=FKMSzhKYLfy>- **Chant classique de nos communautés paroissiales**

- Visionner la vidéo animée « Parole de vitrail » sur le ressuscité :

<https://vodeus.tv/video/paroles-de-vitrail-le-ressuscite-1170>

- **Proposition de prière pour la table de Pâques :**



Dieu, source de vie,  
Répands en nos cœurs la joie de Pâques ;  
Tu nous as donné pour nourriture les fruits de la terre  
Accorde-nous aussi de vivre toujours de la vie nouvelle  
Que le Christ nous a obtenue par sa résurrection  
Lui qui règne pour les siècles des siècles.

Amen



***RENDEZ-VOUS sur le site internet du diocèse pour la messe télévisée de Pâques***